



August 8

2022

P は、ピアノ教室
※新規募集は応相談

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 寺ヨガ 10:00-11:00	2	3 P	4 NOAヨガセラピー - 17:30-19:00 茶道教室 18:00-22:00	5 おサイミミーティング 9時-18時 茶道教室 12:30-16:00	6 とびらくご 17時半-20時
7 ヨガマインドフルネス 14:15-16:30 立秋	8 寺ヨガ 10:00-11:00	9	10	11 山の日	12	13 お盆の期間 (新盆)
14 お試し子ども会 14:00-16:00	15 寺ヨガ 10:00-11:00	16	17	18 NOAヨガセラピー - 17:30-19:00 茶道教室 18:00-22:00	19 茶道教室 12:30-16:00 撮影・演技ワークショップ 13:00-20:00 ※緒方貴臣監督	20 お盆の期間 (新盆)
21	22 寺ヨガ 10:00-11:00	23 P	24 P	25	26	27
28	29 寺ヨガ 10:00-11:00	30 P	31 P	1 NOAヨガセラピー - 17:30-19:00	2	3

いつも通りのヨ
ガ+子どもさん
も歓迎。親子ヨ
ガ。ミニ法話。